

Antibiotika se nezobají jako bonbony

V lékárnách je k mání CRP test, kterým snadno zjistíte, jestli je dobré antibiotika užít

MARTIN FAZEKAŠ

Českokrumlovsko – Antibiotika uzdravují. Kde nepomáhá domácí léčba a mírnější léky, tam to jistí antibiotika. S nemocí dozajista zatočí. Bohužel ale nejenom s ní.

Antibiotika jsou léky, které je možné užívat pouze po předepsání lékařem, a to výhradně na léčbu bakteriální infekce. Lidé by tedy neměli tyto léky užívat bez vědomí lékaře, například v případech, kdy jim nějaká antibiotika zbyla po předcházející léčbě.

Na to v těchto dnech upozorňuje Antibiotický týden, kampaň, se kterou se ještě dnes můžete setkat v některých lékárnách. Na Českokrumlovsku v Lékárně Nemocnice Český Krumlov a také v Lékárně Pod Kletí ve Křemži.

Lidé tak mají možnost v těchto lékárnách získat důležité informace o antibiotikách a jejich správném užití. Hlavním rizikem v případě nesprávného užívání antibiotik je vznik rezistence škodlivých bakterií. To má za následek snížení účinnosti antibiotik.

„Někteří lidé se domnívají, že antibiotikum je lék na všechno. Tato kampaň má za



NEMOCNIČNÍ LÉKÁRNA. I tady se tento týden bylo možné informovat na správné užívání antibiotik. Foto: Deník/Martin Fazekaš

cíl poučit lidi o tom, jak správně s antibiotikou zacházet, kdy je ten správný okamžik k jejich užití, a kdy je naopak jejich užití nevhodné“ říká vedoucí Lékárny Nemocnice Český Krumlov Jaroslav Prokopius.

Podobné projekty probíhají v lišicích se termínech každý rok, ale letos poprvé se touto cestou propaguje takzvaný CRP test, který si může

kdokoliv zakoupit. „Tento jednoduchý test umožňuje lidem, aby si sami doma mohli vyhodnotit, zda-li je jejich konkrétní zdravotní problém řešitelný antibiotikou nebo se jedná pouze o běžné nachlazení virového původu, na které antibiotika neúčinkují. V případě, že se někdo cítí nachlazen, bolí ho v krku a podobně, může tímto testem z kapky krve zjistit hodnotu

CRP, jejíž zvýšení značí bakteriální infekci a měla by ho tedy nasměrovat k lékaři. A naopak její nízká hodnota, která značí infekci virovou, může tuto cestu ušetřit a lze se potom doléčit běžnými prostředky,“ doplnil Jaroslav Prokopius.

Každý uživatel antibiotik, by také neměl zapomenout na vhodnou úpravu svého jídelníčku. Vzdát by se měl především ostrých, kořeněných a tučných jídel. Dále také sladkostí a mléčných výrobků včetně mléka. Naprosto nemyslitelné by během léčby mělo být zejména požívání alkoholu.

„Už ani nevím, kdy jsem antibiotika měla naposledy. Používám je nerada, ale když už mi je lékař předepíše, užívám je přesně podle jeho rad,“ ujistila Vendula Bohdalová z Dolního Třebonína.

Radikálnější je ve svém názoru jedna z návštěvnic zdravotního střediska v Českém Krumlově Adéla Pavlicová. „Já antibiotika nikdy neberu. Ani když mi je předepíše lékař,“ řekla rezolutně. „I přesto, že je možné se tím vyléčit, na organismu a jeho obranyschopnosti to vždy nějaké stopy zanechá, takže se jim raději vyhýbám,“ doplnila.