

# Nemocnici plní vodáci i cyklisté

Opatrné by měly být v létě hlavně děti. Na kole jim podle záchranářů nemusí pomoci ani přilba

KLÁRA SKÁLOVÁ

**České Budějovice** – Prázdniny jsou pro většinu lidí časem odpočinku a čerpání nových sil. To ovšem neplatí pro lékaře traumatologického oddělení českobudějovické nemocnice.

Právě těm končí v těchto měsících v rukách nespočetně více dětí i dospělých s různými zlomeninami, odřeninami či pořezanými částmi končetin.

„Tradicí letních měsíců je i nárůst počtu úrazů spojených se sportem,“ potvrdila smutnou realitu **Petra Kafková**, tisková mluvčí Zdravotnické záchranné služby Jihočeského kraje. „A to zejména u vodáků a cyklistů,“ doplnila s tím, že u cyklistů se jedná především o úrazy hlavy. „Někdy dokonce ani helma nepomůže. Určitě také dochází k nárůstu úrazů u dětí,“ informovala Petra Kafková.

Větší příliv dětských pacientů zaznamenaly o prázdninách také na Dětském oddělení Nemocnice v Českých Bu-

## Možné úrazy

Se začátkem prázdnin přibylo zraněných, a to nejen u dospělých, ale zejména u dětí. Ty v nemocnicích nejčastěji končí se zlomeninami způsobenými při pádech z prolézaček, skocích ze stromů, jízdou na kole nebo skákáním na trampolíně.

dějovicích. „Počet zraněných v každém případě narostl,“ informoval primář oddělení **Vladislav Smrčka**.

„Přibylo hodně zlomenin, které si děti způsobí třeba při skocích ze stromů, při pádu z kola nebo trampolíny. Nejčastěji se ale jedná o pády z prolézaček,“ vyjmenoval některá zranění primář dětského oddělení. Zároveň dodal, že větší nárůst pacientů na dětském oddělení registrují od konce školního roku.

„V prostředku prázdnin se situace zlepšila, k nárůstu zraněných pak zase dojde na začátku školního roku,“ řekl **Vladislav Smrčka**.

# Podnapilí vodáci často poznávají, co je epilepsie

Aktivní odpočinek a pití alkoholu, to podle lékařů nejde dohromady

**Jižní Čechy** – Letní měsíce už tradičně zaměstnávají lékaře traumatologických oddělení jihočeských nemocnic daleko více než ve zbytku roku. Důvod je jednoduchý, jsou prázdniny a rodiče i děti si chtějí vodních radovánek a sluníčka užít dosytnosti.

„Je to trochu jako házet hrách na zeď, protože rady lékařů příliš nikdo nevnímá,“ povzddechla si **Petra Kafková**, tisková mluvčí Zdravotnické záchranné služby Jihočeského kraje. Přitom stačí jen okamžik a situace může mít nezdolné důsledky. „Už jsme letos měli několik úrazů s ochrnutím páteře z neopatrných skoků do vody,“ informovala mluvčí záchranářů. Zároveň dodala, že důležitou roli tu hraje i alkohol. Ten bývá u vodáků hlavní příčinou zranění.

„Vodáci se standardně napijí alkoholu, celý den na ně svítí sluníčko a oni ani nemají pokrývku hlavy, takže potom prožívají takové stavy poloděmů až bezvědomí. Často



**TRAMPOLÍNA je podle lékařů nebezpečná pro děti i dospělé.**

Ilustrační foto: Deník/ Ota Bartovský

tak mívají vůbec poprvé v životě epileptický záchvat,“ přiblížil možné nástrahy alkoholu **Jindřich Florián**, primář interního oddělení a místo předseda představenstva Nemocnice Český Krumlov. Ta se v letních měsících stává místem, kde ošetřují stovky li-

dí sjíždějících Vltavu, ale i výletníků, kteří míří za odpočinkem na Lipensko.

„Krumlovský okres má 60 tisíc obyvatel, v létě ale kolem 200 tisíc, z čehož je 150 tisíc turistů, kteří sem jedou za sportem,“ poznamenal **Jindřich Florián**. „Mladí lidé a vodáci mají děti, takže tu ošetřujeme i děti s pořezanýma nohama nebo rukama,“ řekl lékař krumlovské nemocnice.

Jednou z možných nástrah jsou podle jeho slov u dětí oblíbené trampolíny. „Děti je zvládají poměrně dobře, když se ale na ně dostanou dospělí, navíc ještě posílnění alkoholem, nekončí to dobře,“ podotkl primář interního oddělení Nemocnice v Českém Krumlově s tím, že v létě tady v průběhu 24 hodin ošetří 100 pacientů.

„Vodákům bych poradil, ať s alkoholem zacházejí opatrně. A ostatním, aby si uvědomili, že i odpočívát se musí s bezpečností,“ dodal lékař krumlovské nemocnice. (ks)