

Co s sebou do porodnice v Českém Krumlově?

Na porodní sál:

Doklady:

- :: občanský průkaz
- :: těhotenskou průkazku
- :: průkaz zdravotní pojišťovny
- :: provdané maminky - oddací list
- :: svobodné maminky - rodný list
- :: rozvedené maminky - rodný list, rozvodový list
- :: ovdovělé maminky - rodný list, úmrtní list manžela
- :: cizinky - pas, průkaz pojištěnce, těhotenský průkaz, dohodu o jménu dítěte
- :: pokud si svobodná nebo rozvedená maminka přeje, po domluvě s otcem dítěte, aby dítě mělo příjmení po svém otci, musí být přiložen doklad o určení otcovství.

Ostatní:

- :: obuv na přezutí (nejlépe omyvatelnou)
- :: delší triko nebo noční košili (místo andělíčka)
- :: něco k pití
- :: relaxační hudbu, vonný olej
- :: přípravek YAL gel, místo klystýru (není nutný)
- :: videokameru nebo fotoaparát
- :: olej na masáže

Na oddělení šestinedělí:

Pro maminku

Hygienické potřeby:

- :: mýdlo
- :: hřeben
- :: zrcátko
- :: zubní kartáček a pasta
- :: balzám na rty
- :: krém na obličej, ruce, tělo
- :: šampon
- :: mýdlo na stehy
- :: 2-3 ručníky
- :: prodyšné porodnické vložky
- :: papírové kapesníky
- :: toaletní papír

Ostatní:

- :: podprsenku na kojení
- :: vložky do podprsenky

- :: hojivou mast na poraněné bradavky
- :: chrániče bradavek
- :: porodnické nebo bavlněné kalhotky
- :: župan
- :: ponožky
- :: 2-3 noční košile (nejlépe s rozepínáním vpředu)
- :: mobilní telefon a nabíječku
- :: nafukovací kruh pro lepší sezení po šití
- :: knížku
- :: vitamíny a léky, které užíváte
- :: tašku na špinavé oblečení (ne igelitku - prádlo by se mohlo zapařit a plesnivět)

Pro miminko:

- :: papírové pleny
- :: vlhké ubrousky na zadeček